

LUDOTECA DEPORTIVA CEIP XUNQUEIRA 2

CRONOGRAMAS DE ACTIVIDADES PRIMARIA

CRONOGRAMA 1ª QUINCENA XULLO

CATEGORÍA: Primaria **LINGUA:** Galega

TEMÁTICA: Deporte

	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 12	DÍA 13
8:30	CHEGADA DAS NENAS E NENOS CON HORARIO AMPLIADO								
9:00	INICIO E PRESENTACIÓN DA LUDOTECA	RECEPCIÓN / XOGO LIBRE CONTINUAMOS EXPLICANDO TÉCNICAS DO FÚTBOL	RECEPCIÓN / PREPARAMONOS PARA A SAÍDA	RECEPCIÓN / XOGO LIBRE PRESENTACIÓN DO DEPORTE: ATLETISMO	RECEPCIÓN / PREPARAMONOS PARA A SAÍDA	RECEPCIÓN / XOGO LIBRE	RECEPCIÓN / XOGO LIBRE PRESENTACIÓN DO DEPORTE: VOLEY	RECEPCIÓN / PREPARAMONOS PARA A SAÍDA	RECEPCIÓN / XOGO LIBRE
9:30	XOGOS EN EQUIPO DE PRESENTACIÓN PARA COÑECERNOS	.EXERCICIOS DE QUECEMENTO E XOGOS COOPERATIVOS	SAÍDA A PE	.EXERCICIOS DE QUECEMENTO E XOGOS COOPERATIVOS	SAÍDA A PE	SAÍDA A PE	EXERCICIOS DE QUECEMENTO E XOGOS COOPERATIVOS	EXERCICIOS DE QUECEMENTO E XOGOS COOPERATIVOS	MINI PARTIDOS
10:30	.PRESENTACIÓN DO DEPORTE: FÚTBOL .	ADESTRAMENTO CON TÉCNICAS COOPERATIVAS		COORDINACIÓN E TIPOS DE CARREIRAS			LANZAMENTO DE DISCO, XAVELINA E PESO	ADESTRANDO A NOSA FLEXIBILIDADE E PRACTICANDO A COORDINACIÓN DO EQUIPO	PREPARACIÓN DA FESTA COAS FAMILIAS
11:30	MERENDA								
12:00	CONDUCCIÓN DE BALÓN PASES E REGATES	LANZAMENTOS DE BALÓN E PARADAS	ACTIVIDADES DE AUGA	RELEVOS E OBSTÁCULOS	CONTINUAMOS COA SAÍDA	C ONTINUAMOS COA SAÍDA	PRACTICAMOS DIFERENTES TIPOS DE SALTOS	O PASE EN GRUPO: XOGOS DEXIROS E SALTOS	FESTA FINAL TORNEO POR EQUIPOS (DEPORTES PRACTICADOS DURANTE A QUINCENA)
13:00	.XOGOS DE TIRO E DESPEXE. TORNEO POR EQUIPOS	.TORNEO POR EQUIPOS		CARREIRAS POR EQUIPOS E INDIVIDUAIS			CIRCUÍTO DE PROBAS POR EQUIPOS	TORNEO POR EQUIPOS	
14:00	SAIDA/HORARIO AMPLIADO PARA A CONCILIACIÓN FAMILIAR								

Nota: tódalas actividades realizaranse no exterior, excepto a recepción e presentación do deporte do día, ou os días de mal tempo

CRONOGRAMA 2ª QUINCENA XULLO

CATEGORÍA: Primaria **LINGUA:** Galega

TEMÁTICA: Deporte

	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 26	DÍA 27	DÍA 30	DÍA 31
8:30	CHEGADA DAS NENAS E NENOS CON HORARIO AMPLIADO										
9:00	INICIO E PRESENTACIÓN DA LUDOTECA	RECEPCIÓN / XOGO LIBRE PRESENTACIÓN DO DEPORTE: BÁDMINTON E PING PONG	RECEPCIÓN / XOGO LIBRE PRESENTACIÓN DO DEPORTE: DEPORTES SOBRE RODAS	RECEPCIÓN / XOGO LIBRE	RECEPCIÓN/ PREPARAMONOS PARA A SAÍDA	RECEPCIÓN / XOGO LIBRE	RECEPCIÓN / XOGO LIBRE	RECEPCIÓN / XOGO LIBRE PRESENTACIÓN DO DEPORTE: (PUNTERÍA) PETANCA, CHAVE, FERRADURA E BIRLOS	RECEPCIÓN / XOGO LIBRE	RECEPCIÓN/ PREPARAMONOS PARA A SAÍDA	RECEPCIÓN / XOGO LIBRE
9:30	XOGOS EN EQUIPO DE PRESENTACIÓN PARA COÑECERNOS	EXERCICIOS DE QUECEMENTO E XOGOS COOPERATIVOS	EXERCICIOS DE QUECEMENTO E XOGOS COOPERATIVOS	OBRADOIRO DE SEGURIDADE VÍAL		PRESENTACIÓN DO DEPORTE: BÉISBOL		EXERCICIOS DE QUECEMENTO E XOGOS COOPERATIVOS	EXERCICIOS DE QUECEMENTO E XOGOS COOPERATIVOS		
10:30	PRESENTACIÓN DO DEPORTE: DEPORTES DE RAQUETA EXERCICIOS DE QUECEMENTO E XOGOS COOPERATIVOS	ADESTRAMENTO DE BÁDMINTON, DIFERENCIA DE LANZAMENTOS CON PLUMAS	INICIACIÓN AO MUNDO DOS DEPORTES CON RODAS: BICILETAS PATÍNS E PATINETES	EXERCICIOS DE QUECEMENTO E XOGOS COOPERATIVOS	SAÍDA A PE	XOGOS DE LANZAMENTO E RECEPCIÓN DA PELOTA.	SAÍDA A PE	XOGOS DE INICIACIÓN AOS BIRLOS E Á FERRADURA	XOGOS DE INICIACIÓN Á PETANCA E Á CHAVE	SAÍDA A PE	TORNEO POR EQUIPOS
11:30	MERENDA										
12:00	INICIACIÓN AO TENIS , COORDINACIÓN CON RAQUETA,	ADESTRAMENTOS DE PING PONG, COÑECEMOS DIFERENTES TÉCNICAS	OBRADOIRO DE REPARACIÓN E MANTEMENTO.	CIRCÚITO SOBRE RODAS	CONTINUAMOS COA SAÍDA	AFINANDO PUNTERÍA, DIFERENTES TIPOS DE TIRO	CONTINUAMOS COA SAÍDA	ACTIVIDADES DE AUGA	TORNEO POR EQUIPOS: BIRLOS, CHAVE, PETANCA E FERRADURA	CONTINUAMOS COA SAÍDA	FESTA FINAL: CIRCÚITO DEPORTIVO
13:00	ADESTRAMENTO, SAQUES, LANZAMENTOS	TORNEO DE DEPORTES CON RAQUETAS, POR EQUIPOS	XOGOS DE HABILIDADE E COORDINACIÓN.	.PROBAS DE VELOCIDADE E EQUILIBRO (CARREIRA DO REVÉS)		PARTIDO DE BÉISBOL					
14:00	SAIDA/HORARIO AMPLIADO PARA A CONCILIACIÓN FAMILIAR										

Nota: tódalas actividades realizaranse no exterior, excepto a recepción e presentación do deporte do día, ou os días de mal tempo